

Samopreventiva z zvonečimi vilicami

Ohmpunctuur Modul 1

Zakaj je pomembno, da najprej poskrbimo zase?



Na naše počutje vplivajo mnogi dejavniki. Tako poleg zunanjih vplivov, kot so hrup in sevanje (elektro-smog), na nas vplivajo tudi stres in emocije, tako svoje kot drugih. Z vso to onesnaženostjo se na fizični in energetski ravni vzpostavijo blokade, ki preprečujejo, da bi se očistili dnevnih in preteklih emocij, prepričanj in vzorcev. Še več, lahko se nam sproži lastni telesni spomin neozaveščenih in nepredelanih vzorcev, prepričanj ..., ki nas dodatno spravijo v psihofizično neravnovesje.

Ko ste v neravnovesju, izgubite svoj edinstven vzorec vibriranja (resonance), kar lahko povzroči številne problematične simptome, kot npr. hitra utrujenost, pomanjkanje energije, nezmožnost postavljanja mej in težko sprejemanje odločitev, slaba samopodoba, negativnost in pogosto izgorelost, razvoj sekundarne travme, razvoj psihosomatskih bolezni, itd. ...

Ker je pomembno, da ste v ravnovesju, vas vabim na dvodnevno delavnico!!!

DELAVNICA v petek 16. 10. (od 16.00 do 20.00) in v soboto 17. 10. 2020 (od 10.00 do 16.00)

Lokacija: TEMISA, Jožeta Jame 12, 1210 Ljubljana Šentvid

Na delavnici boste spoznali kaj nas privede do neravnovesja, kako naše lastno neravnovesje vpliva na nas in kako neravnovesje prepoznamo.

Izkusili boste kako čutimo svojo energijo in energijo drugih, tako pozitivno kot negativno; kako to prepoznamo in kako delamo s tem.

Naučili se boste kako na svojem telesu uporabljati osnovne tehnike Ohmpunctuur resonančne terapije z uporabo različnih zvonečih vilic (nujne za delavnico), v povezavi s psihologijo energetskih centrov našega telesa (čaker) in izven našega telesa (avra) ter zapisov naših prepričanj, vzorcev, odločitev in njihovih vplivov.

In nenazadnje kako ponovno vzpostaviti ravnovesje ter najpomembneje kako ga ohraniti!!!



Delavnica se izvaja z zvonečimi vilicami in so nujne za udeležbo na delavnici. **Na delavnici se uporabljajo samo inštrumenti, ki so dobavljeni preko organizatorja:**

- Set čistilcev avre (tri zvoneče vilice),
- Mid Ohm zvoneča vilica, opsijsko tudi Low ohm zvoneča vilica



Za uporabo zvenceh vilic ni potrebno, da imate glasbeno predznanje.

Cena:

- Modul 1: 189 evrov/na osebo
- Zveneče vilice: 130 evrov (štiri vilice), dodatno 43 evre, če izberete tudi Low ohm vilico,
- V ceno je vključena tudi skripta v slovenščini.

Število udeležencev je omejeno!



O metodi Ohmpunctuur in Petru Gouw

Metodo Ohmpunctuur je razvil Peter Gouw, ki glasbenik ter učitelj in dela kot energetski in resonančni terapevt v svoji praksi 'Ohmpunctuur akademija'. Usmerja in podpira posameznike in skupine pri iskanju svoje osebne, naravne poti. Prav tako sodeluje z AMHC, NgalSo Dharma Center v Italiji z učenjem tradicionalnega zdravljenja s tibetanskimi posodami in samo zdravljenje.

Ohmpunctuur je uveljavljena metoda, ki s pomočjo resonance zvoke vpliva na fizični in čustveni nivo človeka ter ima nanj terapevtski učinek. Je učinkovita metoda za regulacijo živčnega sistema in čustev ter ima dobre rezultate tudi pri lajšanju in preprečevanju bolezni. Gre za kombinacijo refleksne tehnike in resonance zvenceh vilic, zvoka tibetanskih in kristalnih posod ter gongov z upoštevanjem psihologije čakr ter starodavnih znanj kitajske akupunkturo.

Več na: www.ohmpunctuur.nl

O izvajalki



Metka Erbida Golob, je certificirana integrativna psihoterapevtka, Ohmpunctuur resonančna terapevtka in učiteljica ter univerzitetna diplomirana pravnica. Svoje znanje iz področja psihoterapije je pridobila v okviru Inštituta za integrativno psihoterapijo in svetovanje (IPSA) in študija propedeutike psihoterapije pri Slovenskem inštitutu za psihoterapijo (SIP). Spoznanje, da je resonanca naravno zdravilo, jo je pripeljalo do zdravljenja z resonanco. Na tem področju se je izobraževala na Nizozemskem in Italiji. V okviru lastne prakse pri svojem delu združuje metode in tehnike tako psihoterapije, kot tudi resonančne terapije, kar ji pomaga pri bolj poglobljenem in celostnem obravnavanju posameznika.

Več na: <http://www.temisa.si/>